



## Jadłospis przedszkolaka

Codziennie zapewniamy dzieciom wodę niegazowaną do picia.

Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji jadłospisu.

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 15.04.2024	Weka pszenna z masłem, serek żółty, ogórek kiszony , sałatka lodowa(1,7) herbatka z cytrynką <b>jabłko</b>	Jarzynowa z fasolką szparagową i makaronem zabieleną (1,9,7) ziemniaki mielone z szynki wieprzowej z pieca (7,3,1) surówka z kapusty młodej <b>soczek wieloowocowy</b>	Jogurt owocowy bułeczka cynamonowa <b>(1,7,3)</b>
Wtorek 16.04.2024  <b>wycieczka gr V i VI</b>	Bułka kajzerka z szynką wieprzową, sałatką zieloną, rzodkiewka(1,7,3) kakao naturalne z mlekiem (1,7) <b>prowiant na wycieczkę :</b> <b>bułka z wędliną, sałatką zieloną, drożdżówka (1,7,3) mus owocowy , Kubuś Waterr</b>	Fasolowa z mięsem i kielbaską, ziemniakami (1,9) uszy Shreka z serkiem białym, półtłustym i cukrem trzcinowym, truskawki (1,3,7) <b>lemoniada agrestowa</b>	Pieczywo mieszane, masło rybka makrela w sosie pomidorowym (1,3,7,4) herbatka malinowa
Środa 17.04.2024	Chleb słonecznikowy, mieszany , maselko pasta mięsna z kurczaka (1,3,7) pomidor , ogórek świeży, szczypiorek kawa Inka z mlekiem (1,7)	Rosół drobiowy z makaronem (1,7,9,3) filet z kurczaka duszony w sosie , kluski śląskie buraczki czerwone <b>kompot wiśniowy</b>	banan <b>kisiel malinowy</b>
18.04.2024 Czwartek	Płatki ryżowe na mleku (1,7) rogalik maślany z masłem, miodem naturalnym (1,7) <b>sok jabłkowy 100%</b>	Żurek na wędzonce z ziemniakami i jajkiem gotowanym (1,9,7,3) pankejski z serkiem waniliowym i sosem czekoladowym (1,6,7) <b>kompot wieloowocowy</b>	Mus owocowo-warzywny ciastko zbożowe (1,3,7)

<p>Piątek 19.04.2024</p>	<p>Grysik na mleku z sokiem malinowym chałka z masełkiem(1,7,6) herbatka z dzikiej róży <b>porcja dobra jabłkowo-truskawkowa (batonik z suszonych owoców 100%)</b></p>	<p>Zupa koperkowa z ryżem, zabieleną (1,7,9) filet rybny miruna, panierowany, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej z marchewką i jabłkiem (1,7,3,4) <b>kompot śliwkowy</b></p>	<p>Sok marchewkowy z bananem kule serowe (1,7,3)</p>
------------------------------	--	---	--

Informacje dotyczące producentów i dostawców produktów żywnościowych dostępne są u pani intendentki.

**Kompot z owoców:** malina, wiśnia, śliwka, truskawka, aronia, jagoda leśna  
czarna, czerwona porzeczka, jeżyna, agrest, morele, jabłko, gruszka.

**Alergeny występujące w jadłospisie:**

1	Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich szczepy hybrydowe) i produkty pochodne	8	Orzechy tj. migdały, orzech laskowy, orzech włoskie, nerkowce, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje, orzechy makadamie, i produkty pochodne
2	Skorupiaki i produkty pochodne	9	Seler zwyczajny i produkty pochodne
3	Jajka i produkty pochodne	10	Gorzycza i produkty pochodne
4	Ryby i produkty pochodne	11	Nasiona sezamu i produkty pochodne
5	Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne	12	Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniu powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO2
6	Soja i produkty pochodne	13	Łubin i produkty pochodne
7	Mleko i produkty pochodne	14	Mięczaki i produkty pochodne

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, pieprz ziółowy, ziele angielskie, liście laurowe, majeranek, oregano, bazylija, tymianek, kurkuma, papryka słodka, **sól o obniżonej zawartości sodu**, kucharek smak natury, świeże zioła, czosnek. Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe np.: kakao, herbata, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa, mogą zawierać śladowe ilości alergenów glutenu, laktozy, soi, orzechów, selera i gorzycy.

W powyższym jadłospisie wyróżnione są substancje i produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji, zgodnie z zarządzeniem UE nr 1169/2011 załącznik nr 2 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.