



Jadłospis przedszkolaka

Codziennie zapewniamy dzieciom wodę niegazowaną do picia

Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji jadłospisu.

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 10.06.2024	Pieczywo pszenno-żytnie ,masło(1,7,6) szynka wieprzowa ,ser Salami(1,7,6) ogórek świeży, pomidor herbata z syropem z malin truskawki	Zupa ziemniaczana z warzywami, kielbaską, zasmażana z majerankiem, pierogi leniwe z cukrem trzciniowym ,cynamonem (1,3,7,9) sok jabłkowy 100%	Jogurt owocowy paluszki misiaki (1,8,6,7)
Wtorek 11.06.2024	Chleb ziarnisty, z maślanką , masło pasta jajeczna, szczypiorek pomidorek koktajlowy (1,3,7) kakao naturalne z mlekiem (1,7) nektarynka	Krupnik z kaszą orkiszową i nowymi ziemniaczkami zabielany (1,7,9) zapiekanka makaronowa z mięsem mielonym wieprzowym ,warzywa, ser Gouda (1,7,9) kompot z czerwonej porzeczki	kisiel malinowy wafle tortowe, przekładane wyrób własny (1,7)
Środa 12.06.2024	Bułka kajzerka z masłem i twarożkiem z brzoskwinia (7,1) kakao naturalne z mlekiem (1,7) chipsy jabłko-truskawka z śmietanką (7)	Grycikowa na wywarze drobiowym (1,9) ziemniaki, nugetty z kurczaka pieczone w piecu konwekcyjnym mizeria z jogurtem greckim (7) woda 0,5 L n/g	Talerz owoców (truskawki, banan, melon, jabłko brzoskwinia) herbatniki (1,7,3,6)
Czwartek 13.06.2024	Weka pszenna , masło szynka wieprzowa biała(1,7,6) szpinak świeży, rzodkiewka , ogórek zielony kakao naturalne z mlekiem (1,7) banan	Koperkowa z ryżem ,zabielana (1,9,7) kasza bulgur, gulasz wieprzowy marchewka mini oprószana (1,3,7) kompot wiśniowy	mus owocowy babka piaskowa (1,3,7)
Piątek 14.06.2024	Pieczywo pszenno-żytnie ,masło(1,7,6) rybka makrela w sosie pomidorowym kawa Inka na mleku (1,7) melon	Pomidorowa z makaronem, zabielana (1,9,3) prażone ziemniaki z kielbaską, boczkiem i warzywami (1,6,7) soczek owocowy	Koktajl Shreka na jogurcie naturalnym z bananami i truskawkami, szpinakiem bułeczka cynamonowa (1,3,7)

Poniedziałek 17.06.2024	Weka pszenna , masło jajko gotowane, sałatka zielona pomiodorek, ogórek świeży (1,3,7,6) herbata czarna z cytrynką jabłko	Jarzynowa z kaszą jęczmienną, zabelana (1,9) mielone wieprzowo-drobiowe z pieca, ziemniaczki(1,3,7) ogórek kiszony kompot wieloowocowy	Kasza manna na mleku z musem truskawkowym (1,7) słomka ptysiowa (1,3)
----------------------------	--	---	---

Informacje dotyczące producentów i dostawców produktów żywnościowych dostępne są u pani intendentki.

Kompot z owoców: malina, wiśnia, śliwka, truskawka, aronia, jagoda leśna

czarna, czerwona porzeczka, jeżyna, agrest, morele, jabłko, gruszka.

Alergeny występujące w jadłospisie:

1	Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich szczepy hybrydowe) i produkty pochodne	8	Orzechy tj. migdały, orzech laskowy, orzech włoskie, nerkowce, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje, orzechy makadamie, i produkty pochodne
2	Skorupiaki i produkty pochodne	9	Seler zwyczajny i produkty pochodne
3	Jajka i produkty pochodne	10	Gorzycza i produkty pochodne
4	Ryby i produkty pochodne	11	Nasiona sezamu i produkty pochodne
5	Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne	12	Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniu powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO2
6	Soja i produkty pochodne	13	Łubin i produkty pochodne
7	Mleko i produkty pochodne	14	Mięczaki i produkty pochodne

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, pieprz ziółowy, ziele angielskie, liście laurowe, majeranek, oregano, bazylija, tymianek, kurkuma, papryka słodka, **sól o obniżonej zawartości sodu**, kucharek smak natury, świeże zioła, czosnek. Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe np.: kakao, herbata, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa, mogą zawierać śladowe ilości alergenów glutenu, laktozy, soi, orzechów, selera i gorzycy.

W powyższym jadłospisie wyróżnione są substancje i produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji, zgodnie z zarządzeniem UE nr 1169/2011 załącznik nr 2 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.