

## Jadłospis przedszkolaka

Codziennie zapewniamy dzieciom wodę niegazowaną do picia.

Kompot z owoców: malina, wiśnia, śliwka, truskawka, aronia,

czerwona porzeczka, jeżyna, agrest, morele, jabłko, gruszka.

Intendent zastrzega zmianę jadłospisu z przyczyn od nas niezależnych.



Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 29.04.2024	Weka pszenna , masło, kabanos wieprzowy ogórek świeży, pomidor, sałata lodowa ser mozzarella kulka (1,7,6) herbata zielona z cytrynką <b>arbuz</b>	Zupa ziemniaczana z kiełbaską , majerankiem (1,9,7) kluski na parze z koktajlem jagodowym (1,3,7) <b>kompot wiśniowy słodzony daktylami</b>	Budyń czekoladowy (7) rureczka waflowa herbatniki (1,6,7,3)
Wtorek 30.04.2024	Pieczywo z maślanką , masło(1,7) jajecznica na parze z kiełbaską(3), szczypiorek rzodkiewka, kawa zbożowa (1,7) <b>kiwi, jabłko</b>	Zupa krem brokułowy z groszkiem ptysiowym nugetsy drobiowe w płatkach kukurydzianych (1,3) ziemniaczki, mizeria z jogurtem naturalnym (7) <b>sok jabłkowy tłoczony na zimno 100%</b>	<b>Lemoniada agrestowa</b> słodzona cukrem trzcinowym kołacz drożdżowy z kakao, owocami (1,3,7)
Poniedziałek 6.05.2024	Pieczywo pszenno-żytnie , masło(1,7,6) szynka wieprzowa , ser Gouda(1,7,6) ogórek kiszony herbata z syropem z czarnej porzeczki <b>porcja dobra-owocowa przekąska</b>	Zupa kalafiorowa z makaronem muszelki, zabelana paluszki rybne z mintaja (1,3,4,7,9) ziemniaki z masłem i koperkiem(7) surówka z nowej kapusty jabłkiem i marchewką <b>kompot owocowy</b>	Jogurt naturalny z granolą Sante czekoladową (1,8,6,7)

### Alergeny występujące w jadłospisie:

1	Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich szczepy hybrydowe) i produkty pochodne	8	Orzechy tj. migdały, orzech laskowy, orzechy włoskie, nerkowce, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje, orzechy makadamie, i produkty pochodne
2	Skorupiaki i produkty pochodne	9	Seler zwyczajny i produkty pochodne
3	Jajka i produkty pochodne	10	Gorczyca i produkty pochodne
4	Ryby i produkty pochodne	11	Nasiona sezamu i produkty pochodne
5	Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne	12	Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniu powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO <sub>2</sub>
6	Soja i produkty pochodne	13	Łubin i produkty pochodne
7	Mleko i produkty pochodne	14	Mięczaki i produkty pochodne

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liście laurowe, majeranek, oregano, bazylia, tymianek, kurkuma, papryka słodka, **sól o obniżonej zawartości sodu**, kucharek smak natury, świeże zioła, czosnek. Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe np.: kakao, herbata, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa, mogą zawierać śladowe ilości alergenów glutenu, laktozy, soi, orzechów, selera i gorczycy.

W powyższym jadłospisie wyróżnione są substancje i produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji, zgodnie z zarządzeniem UE nr 1169/2011 załącznik nr 2 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.