

Jadłospis przedszkolaka

Codziennie zapewniamy dzieciom wodę niegazowaną do picia

Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji jadłospisu.



Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczerek
Poniedziałek 20.11.2023	Pieczywo mieszane , masło pasta z kielbaski szynkowej i jajek, ogórek kiszony (1,3,4,7) cebulka siedmiolatka kawa zbożowa z mlekiem (1,7) pomarańcza, owoc kaki	Pomidorowa z ryżem, zabieleną (1,7,9) pierogi leniwe z cukrem i cynamonem (1,7,3) kompot owocowy	Weka pszenna, masło szynka drobiowa z indyka, pomidor sałatka zielona (1,6,7) herbatka z owoców leśnych
Wtorek 21.11.2023	Pieczywo graham, mieszane, masełko kielbaska na gorąco z szynki wieprzowej keczup , musztarda (1,7,6) ogórek zielony słupki, herbata wieloowocowa	Jarzynowa z makaronem, zabieleną (1,9,7) kotlet drobiowy, ziemniaki sałatka zielona z jogurtem (7) lemoniada pomarańczowo-cytrynowa słodzona cukrem trzcinowym	Kasza manna na mleku (1,7) z syropem malinowym chrupki kukurydziane bezglutenowe
Środa 22.11.2023	Płatki kukurydziane z mlekiem (7) chałka słodka z masłem (1,7,6) sok jabłkowo-wiśniowy 100% tłoczony na zimno	Zupa dyniowa z popcornem (1,9,7) makaron penne z kurczakiem i szpinakiem w sosie śmietanowym z serem twardym Jantar (1,3,7) kompot owocowy	drożdżówka z owocami (1,3,7) herbatka miętowa pasowanie gr 1 drożdżówka +ciasteczko niespodzianka
Czwartek 23.11.2023	Pieczywo orkiszowe , masło(1,7,6) szynka wieprzowa konserwowa szpinak świeży, rzodkiewka kakao naturalne (1) z mlekiem(7)	Rosół drobiowo-wołowy z lanym ciastem (1,9) gulasz wieprzowy, kluski śląskie, buraczki (1,3,7) kompot malinowy	sałatka owocowa (gruszka, jabłko, banan, melon) wafelki śmietankowe (1,7)
Piątek 24.11.2023	Bułka grahamka, pszenna , masło twarożek z brzoskwinia (1,7) kakao naturalne z mlekiem (1,7) czipsy bananowe	Krem grochowo - soczewicowy z grzanką pszenną (1,9,7) prażone z kielbaską, boczkiem i warzywami (1,6,7) kompot z czarnej porzeczki	Koktajl Shreka (7) na jogurcie naturalnym, bananach truskawkach, szpinaku strucla z jabłkami (1,7,3)

Informacje dotyczące producentów i dostawców produktów żywnościowych dostępne są u pani intendentki.

Kompot z owoców: malina, wiśnia, śliwka, truskawka, aronia, jagoda leśna

czarna, czerwona porzeczka, jeżyna, agrest, morele, jabłko, gruszka.

Alergeny występujące w jadłospisie:

1	Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich szczepy hybrydowe) i produkty pochodne	8	Orzechy tj. migdały, orzech laskowy, orzechy włoskie, nerkowce, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje, orzechy makadamie, i produkty pochodne
2	Skorupiaki i produkty pochodne	9	Seler zwyczajny i produkty pochodne
3	Jajka i produkty pochodne	10	Gorzycza i produkty pochodne
4	Ryby i produkty pochodne	11	Nasiona sezamu i produkty pochodne
5	Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne	12	Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniu powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO ₂
6	Soja i produkty pochodne	13	Łubin i produkty pochodne
7	Mleko i produkty pochodne	14	Mięczaki i produkty pochodne

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liście laurowe, majeranek, oregano, bazylija, tymianek, kurkuma, papryka słodka, **sól o obniżonej zawartości sodu**, kucharek smak natury, świeże zioła, czosnek. Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe np.: kakao, herbata, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa, mogą zawierać śladowe ilości alergenów glutenu, laktozy, soi, orzechów, selera i gorczycy.

W powyższym jadłospisie wyróżnione są substancje i produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji, zgodnie z zarządzeniem UE nr 1169/2011 załącznik nr 2 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.