

Jadłospis przedszkolaka

Codziennie zapewniamy dzieciom wodę niegazowaną do picia.

Kompot z owoców: malina, wiśnia, śliwka, truskawka, aronia,
czarna czerwona porzeczka, jeżyna, agrest, morele, jabłko, gruszka.

Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji jadłospisu.



Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 21.11.2022	Weka pszenna, masło(1,7,6)jajko gotowane sałatka zielona, pomidorek rzodkiewka, szczypiorek herbata czarna z sokiem malinowym Danon Actimel(7)	Krupnik z ziemniakami i kaszą jęczmienną(1,3,7,9) makaron pełnoziarnisty z serem białym cukrem trzcinowym (1,3,7) kompot owocowy	Pieczywo z maślanką(1,7) masło(7) pasztet drobiowo-wieprzowy(1,6) ogórek kiszony herbatka z cytrynką i miodem
Wtorek 22.11.2022	Chleb słonecznikowy, mieszany, masło, szynka wieprzowa gotowana (1,7,6) ogórek zielony ,szpinak świeży kakao naturalne z mlekiem (1,7) gruszka	Grochowa z groszkiem ptysiowym(1,3,7,9) nugetsy drobiowe w płatkach kukurydzianych, ziemniaki (1,3,7) mix sałat z warzywami i słonecznikiem w sosie vinegreet kompot owocowy	Budyń śmietankowy ciasteczka w gorzkiej czekoladzie (1,3,7,6)
Środa 23.11.2022	Płatki ryżowe na mleku (1,7) rogalik maślany(1,7) masło(7) miód naturalny soczek pomarańczowy 100%	Barszcz czerwony z ziemniakami, zabieleny(1,7,9) makaron tagatelle z indykiem i szpinakiem (1,3,7) kompot owocowy	Serek waniliowy bułeczka cynamonowa (1,3,7)
Czwartek 24.11.2022	Bułka kajzerka, masło, indyk na parze (1,7,6) sałatka zielona, kiełki warzywne, pomidor kakao naturalne z mlekiem (1,7)	Koperkowa z makaronem , zabieleną (1,3,7,9) gulasz wołowy ,kasza jęczmienna na sypko (1,3,7) bukiet warzyw na parze (brokuł, kalafior, marchew) kompot owocowy	Herbatka miętowa ciasto biszkoptowe (1,3,7) wyrób własny banan
Piątek 25.11.2022	Pieczywo mieszane, masło, ser żółty Gouda (1,3,7),papryka czerwona herbatka owocowa mandarynka	Grycikowa z pietruszką i marchewką wyw. drobiowy(1,9) filet z dorsza panierowany (1,3,4,7) ziemniaki puree (7),kapusta czerwona z jabłkiem kompot owocowy	Deser cytrynowy na jogurcie z frużeliną wiśniową (7) popcorn maślany (7)

Informacje dotyczące producentów i dostawców produktów żywnościowych dostępne są u pani intendenci.

Alergeny występujące w jadłospisie:

1	Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich szczepy hybrydowe) i produkty pochodne	8	Orzechy tj. migdały, orzech laskowy, orzechy włoskie, nerkowce, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje, orzechy makadamie, i produkty pochodne
2	Skorupiaki i produkty pochodne	9	Seler zwyczajny i produkty pochodne
3	Jajka i produkty pochodne	10	Gorczyca i produkty pochodne
4	Ryby i produkty pochodne	11	Nasiona sezamu i produkty pochodne
5	Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne	12	Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniu powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO ₂
6	Soja i produkty pochodne	13	Łubin i produkty pochodne
7	Mleko i produkty pochodne	14	Mięczaki i produkty pochodne

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liście laurowe, majeranek, oregano, bazylia, tymianek, kurkuma, papryka słodka, **sól o obniżonej zawartości sodu**, kucharek smak natury, świeże zioła, czosnek. Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe np.: kakao, herbata, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa, mogą zawierać śladowe ilości alergenów glutenu, laktozy, soi, orzechów, selera i gorczycy.

W powyższym jadłospisie wyróżnione są substancje i produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji, zgodnie z zarządzeniem UE nr 1169/2011 załącznik nr 2 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.