

# Jadłospis przedszkolaka

Codziennie zapewniamy dzieciom wodę niegazowaną do picia.

Kompot z owoców: malina, wiśnia, śliwka, truskawka, aronia,

czarna czerwona porzeczka, jeżyna, agrest, morele, jabłko, gruszka.

Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji jadłospisu.



Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
<b>Poniedziałek</b> <b>20.06.2022</b>	Pieczyno z maślanką, graham ,masło(1,7) szynka konserwowa, drobiowa kiełbaska (6) podsuszana ,ogórek świeży sałatka zielona kawa zbożowa (1) z mlekiem(7) <b>arbuz</b>	Barszczyk czerwony z ziemniakami nowymi zabielany(1,7,9) kluseczki na parze z marmoladą(1,3,7) kompot owocowy	Pieczyno mieszane, masło, ser żółty Gouda papryka kolorowa (1,7) herbatka z cytrynką
<b>Wtorek</b> <b>21.06.2022</b>	Weka, masło, jajko na twardo, szpinak świeży szczypiorek, pomidor(1,3,7) kawa zbożowa (1) z mlekiem(7) <b>nektarynka</b>	Pomidorowa z makaronem gwiazdki , zabielana (1,7,9) kotlecik drobiowy, smażony, ziemniaki nowe z koperkiem(1,3,7) kalafior z masłem i bułką tartą (1,7) kompot owocowy	Budyń śmietankowy z gorzką czekoladą(1,7) biszkopciki (1,3,7)
<b>Środa</b> <b>22.06.2022</b>	Płatki pełnoziarniste z mlekiem (7) bułka słodowo-ziarnista (1,7) masełko(7) dżem truskawkowy niskosłodzony <b>soczek owocowy</b>	Ogórkowa z ryżem, zabielana(1,3,7,9) makaron sphagetti z mięsem mielonym z szynki wieprzowej, warzywami (marchew, cebulka, pietruszka, seler, czosnek) w sosie pomidorowym, serek żółty (1,7) kompot owocowy	Jogurt owocowy (7) weka pszenna , zdrowa nutella (banan, avokado, kakao, miód prawdziwy ) (1,7,6)
<b>Czwartek</b> <b>23.06.2022</b>	Pieczyno mieszane, pasta z sera białego półtłustego i rybki makrela (1,4,3,6,7) kiełki warzywne, papryka kolorowa herbatka z sokiem malinowym	Rosół drobiowy z makaronem(1,3,7,9) potrawka z kurczaka w sosie ,ziemniaki nowe kapusta czerwona z jabłkiem(1,7) <b>kompot owocowy</b> <b>słodka niespodzianka na zakończenie roku szkolnego :))</b>	Kolorowy jogurtowiec (7) owocowy talerzyk <b>(banan, truskawka,jabłko)</b>
<b>Piątek</b> <b>24.06.2022</b>	Bułka kajzerka (1,6)z masełkiem i pasztetem drobiowym(7,6) ogórek kiszony, rzodkiewka herbatka z cytrynką	Krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami, zabielany(1,7,9) z warzywami, zieloną pietruszką makaron z serem białym, półtłustym i cukrem(1,7,3) kompot owocowy	Ciasteczko Prince Polo mleczne(1,3,7,8) soczek owocowy

--	--	--	--

### Alergeny występujące w jadłospisie:

Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich szczepy hybrydowe) i produkty pochodne	8	Orzechy tj. migdały, orzech laskowy, orzechy włoskie, nerkowce, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje, orzechy makadamie, i produkty pochodne
Skorupiaki i produkty pochodne	9	Seler zwyczajny i produkty pochodne
Jajka i produkty pochodne	10	Gorczyca i produkty pochodne
Ryby i produkty pochodne	11	Nasiona sezamu i produkty pochodne
Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne	12	Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniu powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO <sub>2</sub>
Soja i produkty pochodne	13	Łubin i produkty pochodne
Mleko i produkty pochodne	14	Mięczaki i produkty pochodne

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, pieprz ziółowy, ziele angielskie, liście laurowe, majeranek, oregano, bazylia, tymianek, kurkuma, papryka słodka, **sól o obniżonej zawartości sodu**, kucharek smak natury bez glutaminianu sodu, świeże zioła, czosnek. Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe np.: kakao, herbata, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa, mogą zawierać śladowe ilości alergenów glutenu, laktozy, soi, orzechów, selera i gorczycy.

W powyższym jadłospisie wyróżnione są substancje i produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji, zgodnie z zarządzeniem UE nr 1169/2011 załącznik nr 2 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.