

Dzień dobry Kochani ☺ Dzisiaj już piątek ☺
Zapraszam do wspólnej zabawy ☺

1. Na początek przywitajmy się wesoło (Poproście Rodzica o włączenie piosenki)

<https://www.youtube.com/watch?v=H-LpA914XRU>

2. Przyglądnijcie się obrazom poniżej:





- Co przedstawiają ilustracje?

Tak to zimowy krajobraz.

- Popatrzcie przez okno, czy widzicie podobną pogodę za oknem?

- Jakie zjawiska atmosferyczne/pogodowe możemy zobaczyć zimą?

Mam nadzieję, że sobie poradziliście z tymi pytaniami.

3. Połóżcie się teraz wygodnie na dywanie, poproście rodzica o cichutkie włączenie muzyki klasycznej

<https://www.youtube.com/watch?v=11Gs-rfPPis>

oraz o przeczytanie przyciszonym głosem poniższego tekstu, niech wasza wyobraźnia się uruchomi i każdy przeniesie się do zimowej krainy. Będzie to trening relaksacyjny z elementami wizualizacji.

Wyruszamy na zimową wyprawę do lasu, tam zawsze może nas spotkać coś ciekawego. Las zimą wygląda pięknie. Oglądany ośnieżone drzewa i krzewy. Mróz troszeczkę szczypie nas w nosy, ale słońce tak pięknie świeci i odbija się od białego śniegu, że aż musimy zmrużyć oczy. Jest bardzo przyjemnie, wciągamy przez nos świeże powietrze. Spacerując dotarliśmy do mostu nad potokiem. Przyglądamy się jak wolno płynie w nim woda, wsłuchujemy jej szmer. Idziemy dalej. Obserwujemy ślady pozostawione na świeżym śniegu. Zastanawiamy się jakie zwierzęta je zostawiły. Nagle zaczyna padać śnieg. Przyglądamy się jak śnieżne płatki wirują w powietrzu. Idziemy wydeptaną ścieżką, wsłuchując się jak skrzypi nam pod nogami śnieg. Nagle na głowę ktoś strząsnął nam z gałęzi śnieg. To ruda wiewiórka wybrała się tak jak my na zimowy spacer. Chwilę przyglądamy się znikającej wśród drzew rudej kitce. Powolnym krokiem wracamy do przedszkola.

Dzieci powoli otwierają oczy, przeciągają się, siadają, mocno ziewają i rozciągają ręce unosząc je do góry, wyciągają przed siebie nogi. Wszystkie ćwiczenia dzieci wykonują powoli.

4. Poprzednie ćwiczenie było przygotowaniem do pracy plastycznej, którą dla Was zaplanowałam. Będzie potrzebna czarna kartka papieru z bloku technicznego, pasta do zębów w kolorze biały oraz mały pędzelek albo

wasze paluszki 😊

Na kartce namalujcie pastą do zębów zimowy krajobraz.

Powodzenia 😊

5. Teraz trochę się poruszajmy, włączcie sobie ulubioną piosenkę, wyobraźcie sobie, że jesteście bałwankami, zmęczycie się pracą plastyczną i wykonajcie zabawy ruchowe poniżej:

- Bałwanki turlają się po podłodze,

- Bałwanki ślizgają się na pośladkach – kręcą się dookoła siebie.

6. W osobnym załączniku znajduje się karta pracy do pokolorowania.

Miłego dnia 😊