

Witajcie Kochani 😊 Dzisiaj już czwartek, jak ten czas szybko leci 😊
Zapraszam do zabawy 😊

1. Na początek przywitajmy się wesoło (Poproście Rodzica o włączenie piosenki)

<https://www.youtube.com/watch?v=H-LpA914XRU>

2. Nauczmy się dzisiaj piosenki zimowej 😊 Poniżej znajdziecie tekst piosenki oraz link, aby wspólnie zaśpiewać.

<https://www.youtube.com/watch?v=aBCqwujwwgU>

Dzisiaj rano przyszła zima
Niepotrzebna smutna mina
Choć za oknem mroźny wiatr
Tysiąc zabaw czeka nas
I nie straszna nam pogoda
Chodźmy na dwór czasu szkoda
Czapkę rękawiczki weź
Buty szalik no i cześć

Sanki dobre są górkę
Można na nich zjechać w dwójkę
A kto zna się na tym sporcie
Może śmigać na snowboardzie
Jest tu blisko lodowisko
Na hokeja mecz o wszystko
Czas na łyżwach piruety
Albo ścigaj się do mety

Hu hu ha hu hu ha
Zima wcale nie jest zła
Hu hu ho hu hu ho
Pora na zimowy sport
Hu hu ha hu hu ha
Zima wcale nie jest zła
Hu hu ho hu hu ho
Pora na zimowy sport

A najlepsze to nie żarty
Są na nogach długie narty
Można biegać w nich przed domem

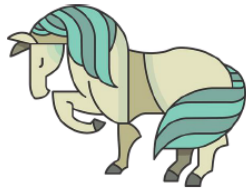
Albo pędzić w dół slalomem
Jeśli starczy ci odwagi
Chciałbyś latać tak jak ptaki
Zahacz głową o obłoki
Pora na narciarskie skoki

Hu hu ha hu hu ha
Zima wcale nie jest zła
Hu hu ho hu hu ho
Pora na zimowy sport
Hu hu ha hu hu ha
Zima wcale nie jest zła
Hu hu ho hu hu ho
Pora na zimowy sport

3. Teraz będą ćwiczenia buzi i języka. Zobaczcie na obrazki poniżej i wykonajcie ćwiczenia zapisane na ilustracjach.

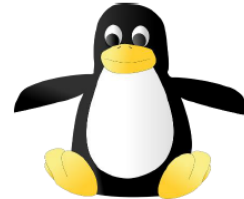
<p>Dzieci na sankach zjeżdżają wesoło, a Twój język maluje koło!</p>  <p>Dziecko maluje językiem koło na podniebieniu</p>	<p>W oddali widać góry szerokie, A język wskazuje – takie wysokie!</p>  <p>Dziecko unosi język do podniebienia</p>
<p>Płatki śniegu opadają, Twoje ząbki czysto mają!</p>  <p>Dziecko dotyka językiem wszystkich zębów</p>	<p>Kiedy temperatura nagle spada, język na dnie buzi się układa.</p>  <p>Dziecko unosi język w kierunku podniebienia, po czym opuszcza na dno jamy ustnej</p>

Język kłaska tak jak kucyki,
W kuligu bieżną szybkie koniki.



Dziecko kłaska językiem

Mały pingwinek jest dzisiaj w niebie,
uśmiecha się szeroko do Ciebie!



Dziecko się uśmiecha, pokazuje zęby

Oli na łyżwach ręce zdrętwiały,
chucha na nie, aby ciepło miały.



Dziecko chucha na ręce

Dzieci radośnie lepią bałwany,
A my policzki wypychamy!



Dziecko wypycha policzki powietrzem

4. Teraz będzie „Bitwa na papierowe śnieżki” – przygotujcie sobie kule śnieżne z dostępnych w domu gazet albo kartek papieru. Zaproście do zabawy Rodzica albo rodzeństwo, włączcie naszą zimową piosenkę i rozpocznijcie bitwę śniegową. Po skończonej melodii, każdy liczy śnieżki, które zostały po jego stronie. Osoba, która ma więcej kulek robi 10 pajacyków 😊 Dobrej zabawy 😊

5. Dla odpoczynku i relaksacji wraz z Rodzicem albo rodzeństwem wykonajcie sobie masażyk relaksacyjny w parach na podstawie wiersza Z. Makowskiej „Świeci gwiazdka”.

Świeci gwiazdka – rozcieranie palcami pleców dziecka od środka do boków;

Gwiazdek sto – stukanie opuszkami palców po całych plecach;

Skaczą dzieci. Hop, hop, hop – dłonie złożone w piąstki oklepują całe plecy dziecka;

Tu choinka. Tam choinka – palcami rysują choinkę od góry do dołu;

A tu uśmiechnięta minka – zataczanie całą dłonią półkola od jednego boku do drugiego boku;

W białym śniegu – dłonie złożone w piąstki zataczają duże koła na

plecach;

Suną sanki. A w tych sankach – energiczne głaskanie pleców otwartymi dłońmi z góry na dół;

Dwa bałwanki – rysujemy palcem wskazującym dwa bałwanki na plecach dziecka – potem zamiana ról.

6. Na koniec w osobnym załączniku są karty pracy. Poproście Rodzica o wydrukowanie, życzę miłej pracy 😊

Miłego dnia Przedszkolaki 😊