

Jadłospis przedszkolaka

Codziennie zapewniamy dzieciom wodę niegazowaną do picia.

Kompot z owoców: malina, wiśnia, śliwka, truskawka, aronia,

czarna czerwona porzeczka, jeżyna, agrest, morele, jabłko, gruszka.

Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji jadłospisu.



Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 17.01.2022	Pieczywo graham ,masło(1,7) kurczak na parze ,pomidorek sałatka zielona kawa zbożowa (1) z mlekiem(7) jabłko	Barszczyk czerwony z ziemniakami, zabielały (1,7,9) wyw.wieprzowy kluseczki na parze z marmoladą(1,3,7) kompot owocowy	Weka, masło, ser żółty Gouda papryka kolorowa (1,7) herbatka z cytrynką
Wtorek 18.01.2022	Płatki pełnoziarniste czekoladowe z mlekiem (7) bułka słodowo-ziarnista (1,7) masełko(7) dżem truskawkowy niskosłodzony soczek owocowy	Jarzynowa z kaszą bulgur i fasolką szparagową , zabielańa (1,7,9) kotlecik drobiowy, smażony, ziemniaki (1,3,7) mizeria z jogurtem (7) kompot owocowy	Kisiel cytrynowy (1,7) biszkopciki (1,3,7)
Środa 19.01.2022	Pieczywo mieszane,masło, szynka gotowana ogórek świeży, szpinak świeży herbatka z cytrynką (1,7,6) pomarańcza	Szczawiowa z ryżem, zabielańa(1,3,7,9) makaron spaghetti z mięsem mielonym z szynki wieprzowej, warzywami (marchew, cebulka, pietruszka, seler, czosnek) w sosie pomidorowym, serek żółty (1,7) kompot owocowy	Jogurt owocowy (7) bułeczka z kawałkami czekolady (1,7,3)
Czwartek 20.01.2022	Pieczywo mieszane, pasta z sera białego półtłustego i rybki makrela (1,4,3,6,7) kiełki warzywne, szczypiorek herbatka z sokiem malinowym żurawina suszona	Rosół drobiowo-wołowy z makaronem(1,3,7,9) potrawka z kurczaka w sosie , ziemniaki kapusta czerwona z jabłkiem(1,7) kompot owocowy	Serniczek na zimno owocowy talerzyk (banan, winogrono,jabłko)
Piątek 21.01.2022	Bułka kajzerka (1,6)z masełkiem i paszтетem drobiowym(7,6) ogórek kiszony, rzodkiewka kakao naturalne z mlekiem(7)	Krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami, zabielańy(1,7,9) ryż na mleku z musem z mango (1,7,3) sok pomarańczowy 100%	Weka, masło, jajko na twardo pomidor(1,3,7) herbatka malinowa

--	--	--	--

Alergeny występujące w jadłospisie:

Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich szczepy hybrydowe) i produkty pochodne	8	Orzechy tj. migdały, orzech laskowy, orzechy włoskie, nerkowce, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje, orzechy makadamie, i produkty pochodne
Skorupiaki i produkty pochodne	9	Seler zwyczajny i produkty pochodne
Jajka i produkty pochodne	10	Gorzycza i produkty pochodne
Ryby i produkty pochodne	11	Nasiona sezamu i produkty pochodne
Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne	12	Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniu powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO ₂
Soja i produkty pochodne	13	Łubin i produkty pochodne
Mleko i produkty pochodne	14	Mięczaki i produkty pochodne

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liście laurowe, majeranek, oregano, bazylia, tymianek, kurkuma, papryka słodka, **sól o obniżonej zawartości sodu**, kucharek smak natury bez glutaminianu sodu, świeże zioła, czosnek. Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe np.: kakao, herbata, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa, mogą zawierać śladowe ilości alergenów glutenu, laktozy, soi, orzechów, selera i gorczycy.

W powyższym jadłospisie wyróżnione są substancje i produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji, zgodnie z zarządzeniem UE nr 1169/2011 załącznik nr 2 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.