

## JADŁOSPIS PRZEDSZKOLAKA

10.01 – 15.01.2022

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
<b>Poniedziałek 10.01.2022r</b>	Pieczywo mieszane, masło, Szynka wieprzowa Ser żółty, pomidor, rzodkiewka Kawa z mlekiem Bakalie	Zupa Pomidorowa z ryżem Racuchy z jabłkami Kompot mieszany	Chleb, masło Konserwa -makreła Herbata z sokiem malinowym
<b>Wtorek 11.01.2022r</b>	Weka, masło Serek Bakuś Kakao Banan	Zupa Koperkowa z makaronem Kurczak grillowany, ryż z kurkumą Surówka z kapusty pekińskiej Sok pomarańczowy	Kisiel truskawkowy Ciastka pierniki w gorzkiej czekoladzie
<b>Środa 12.01.2022r</b>	Pieczywo mieszane, masło, Szynka drobiowa, Sałata zielona, ogórek zielony, papryka Kawa z mlekiem Jabłko	Zupa Brokułowa z groszkiem ptysiowym Prażone Kompot wiśniowy	Buźeczka cynamonowa Sok marchwiowo-bananowy
<b>Czwartek 13.01.2022r</b>	Chleb, masło Jajecznica z kiełbasą i szczypiorkiem Herbata z cytryną Mandarynka	Zupa Ogórkowa z ziemniakami Pulpety wieprzowe w sosie, kasza Sałatka z czerwonej kapusty Kompot Porzeczkowy	Koktajl bananowo-truskawkowy Pałeczki kukurydziane
<b>Piątek 14.01.2022r</b>	Płatki owsiane na mleku Bułka kajzerka , masło Dżem truskawkowy Soczek owocowy	Rosół z makaronem Paluszki rybne, ziemniaki, Surówka z marchewki, jabłkami Kompot mieszany	Kołacz drożdżowy- kakao, ser Herbata miętowa

Codziennie zapewniamy dzieciom wodę niegazowaną do picia.