

# Jadłospis przedszkolaka

Codziennie zapewniamy dzieciom wodę niegazowaną do picia.

Kompot z owoców: malina, wiśnia, śliwka, truskawka, aronia, czarna i czerwona porzeczka, jeżyna, agrest, morele, jabłko, gruszka.

Intendent zastrzega zmianę jadłospisu z przyczyn od nas niezależnych.



Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 13.09.2021	Weka (1,6) z masłem (7) kurczak gyros, szpinak świeży pomidorek, papryka czerwona, rzodkiewka kawa zbożowa z mlekiem <b>jabłko</b>	Krem z białych warzyw z groszkiem ptysiowym (1,7,9) makaron pełnoziarnisty z serkiem białym półtłustym (7) i borówką amerykańską kompot owocowy	Pieczywo mieszane (1) masło (7) pasta rybna z tuńczyka (4,7,3) ogórek kiszony herbatka z owoców leśnych
Wtorek 14.09.2021	Pieczywo mieszane, graham, masło (1,7) jajecznica na kiełbasce (4,6), szczypiorek kawa zbożowa (1) z mlekiem (7) <b>gruszka</b>	Zupka z fasolki szparagowej i jarzyn z makaronem literki (1,3,7,9), kotlecik drobiowy, panierowany (1,3), ziemniaczki z koperkiem, mizeria z ogórków świeżych z jogurtem naturalnym (7) kompot owocowy	Kisiel wiśniowy wafle zbożowo-ryżowe naturalne (1)
Środa 15.09.2021	Płatki jaglane z mlekiem (7) bułeczka grahamka z masłem (1,6,7) dżemem truskawkowym <b>sok jabłkowy 100%</b>	Żurek z jajczkiem i kiełbaską, ziemniakami (1,9) ryż na mleku (7) z musem jabłkowym i cynamonem kompot owocowy	Galaretka owocowa ciasteczka herbatniki w gorzkiej czekoladzie (1,3,7)
Czwartek 16.09.2021	Bułeczka kajzerka (1,6), masło (7) serek kanapkowy ze szczypiorkiem (7) kakao naturalne z mlekiem (7) <b>winogrono</b>	Kalafiorowa z makaronem (1,9) koperkiem, zabelana (7) gulasz z indyka w sosie paprykowym, ziemniaczki (7) surówka z ogórka kiszzonego i cebulki kompot owocowy	Soczek marchewkowo-bananowo- morelowy kule serowe (1,3,7)
Piątek 17.09.2021	Pieczywo mieszane, ziarniste, masło (7) kiełbaska na gorąco z szynki wieprzowej (1,6), keczup, musztarda (10), herbatka z cytrynką <b>bakaliowa przekąska (1,8,7,6)</b>	Pomidorowa z ryżem, zabelana (1,7,9) ziemniaki, paluszki rybne z mintaja (4,3,1), surówka z marchewki, jabłuszka i brzoskwini (1,3,4) kompot owocowy	Danon Actimel (7) chałka z masłem (1,3,6,7)

### Alergeny występujące w jadłospisie:

1	Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich szczepy hybrydowe) i produkty pochodne	8	Orzechy tj. migdały, orzech laskowy, orzechy włoskie, nerkowce, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje, orzechy makadamie, i produkty pochodne
2	Skorupiaki i produkty pochodne	9	Seler zwyczajny i produkty pochodne
3	Jajka i produkty pochodne	10	Gorczyca i produkty pochodne
4	Ryby i produkty pochodne	11	Nasiona sezamu i produkty pochodne
5	Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne	12	Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniu powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO <sub>2</sub>
6	Soja i produkty pochodne	13	Łubin i produkty pochodne
7	Mleko i produkty pochodne	14	Mięczaki i produkty pochodne

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liście laurowe, majeranek, oregano, bazylia, tymianek, kurkuma, papryka słodka, **sól o obniżonej zawartości sodu**, kucharek smak natury, świeże zioła, czosnek. Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe np.: kakao, herbata, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa, mogą zawierać śladowe ilości alergenów glutenu, laktozy, soi, orzechów, selera i gorczycy.

W powyższym jadłospisie wyróżnione są substancje i produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji, zgodnie z zarządzeniem UE nr 1169/2011 załącznik nr 2 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.