

# Jadłospis przedszkolaka

Codziennie zapewniamy dzieciom wodę niegazowaną do picia.

Kompot z owoców: malina, wiśnia, śliwka, truskawka, aronia,  
i czerwona porzeczka, jeżyna, agrest, morele, jabłko, gruszka.

Intendent zastrzega zmianę jadłospisu z przyczyn od nas niezależnych.



czarna

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 06.09.2021	Pieczywo mieszane, graham, masło (1,7) ser żółty Gouda (7), kielbaska drobiowa, sałatka zielona, pomidorek kawa zbożowa z mlekiem (1,7), <b>arbuz</b>	Ogórkowa z ryżem, zabieleną (1,7,9), wyw wieprzowy prażonki z kielbaską (6), marchewką, boczkiem wędzonym, cebulką i kapustą kompot owocowy	Kołacz drożdżowy z serem i kakaem (1,3,6,7) herbatka truskawkowa
Wtorek 07.09.2021	Płatki kukurydziane z mlekiem (7) bułeczka maślana (1,3,6) z miodem <b>sok jabłkowy 100%</b>	Koperkowa z makaronem (1,9) gulasz z szynki wieprzowej z warzywami, cukinią, papryką, marchewką, cebulką (1,7), kasza jęczmienna na sypko (1) buraczki, kompot owocowy	Galaretko jogurtowo-owocowa (7) <b>banan</b>
Środa 08.09.2021	Pieczywo mieszane, ziarniste, masło (1,7) pasztet drobiowy (1,6,7), sałatka zielona ogórek kiszony kawa zbożowa z mlekiem (1,7) <b>śliwka</b>	Barszcz czerwony z ziemniaczkami, zabieleny (1,7,9) z jajkiem (3), pierożki z truskawkami (1) kompot owocowy	Serek owocowy (7) rogalik drożdżowy z czekoladą (1,3,7)
Czwartek 09.09.2021	Weka (1,6) z masłem, szyneczka z indyka na parze, papryka czerwona herbatka z cytrynką <b>jabłuszko</b>	Rosół drobiowy z lanym ciastem (1,3,7,9) i zieloną pietruszką filecik z kurczaka w sosie śmietanowym (1,7) ziemniaki (7) bukiet warzyw duszonych (brokuł, fasolka szparagowa, kalafior, marchewka), kompot owocowy	Koktajl Gumisiowy (jagody leśne, banan, jogurt naturalny, maślanka) (7) chrupki bezglutenowe, kukurydziane
Piątek 10.09.2021	Bułeczka kajzerka (1,6), masło (7) serek półtłusty z wanilią (7) kakao naturalne z mlekiem (7) <b>banan</b>	Krupnik z ziemniakami i kaszą bulgur (1,3,7,9), puree ziemniaczane (7) miruna smażona (1,3,4), surówka z kapusty kiszzonej i jabłuszka, oliwy z oliwek kompot owocowy	mus owocowo-warzywny ciasteczka wafelki śmietankowe, kakaowe (1,3,7)

### Alergeny występujące w jadłospisie:

1	Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich szczepy hybrydowe) i produkty pochodne	8	Orzechy tj. migdały, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowce, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje, orzechy makadamie, i produkty pochodne
2	Skorupiaki i produkty pochodne	9	Seler zwyczajny i produkty pochodne
3	Jajka i produkty pochodne	10	Gorzycza i produkty pochodne
4	Ryby i produkty pochodne	11	Nasiona sezamu i produkty pochodne
5	Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne	12	Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniu powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO <sub>2</sub>
6	Soja i produkty pochodne	13	Łubin i produkty pochodne
7	Mleko i produkty pochodne	14	Mięczaki i produkty pochodne

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liście laurowe, majeranek, oregano, bazylija, tymianek, kurkuma, papryka słodka, sól o obniżonej zawartości sodu, kucharek smak natury, świeże zioła, czosnek. Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe np.: kakao, herbata, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa, mogą zawierać śladowe ilości alergenów glutenu, laktozy, soi, orzechów, selera i gorzycy.

W powyższym jadłospisie wyróżnione są substancje i produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji, zgodnie z zarządzeniem UE nr 1169/2011 załącznik nr 2 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.