

Jadłospis przedszkolaka

Codziennie zapewniamy dzieciom wodę niegazowaną do picia.

Kompot z owoców: malina, wiśnia, śliwka, truskawka, aronia, czarna i czerwona porzeczka, jeżyna, agrest, morele, jabłko, gruszka.

Intendent zastrzega zmianę jadłospisu z przyczyn od nas niezależnych.



Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 19.07.2021	Pieczywo graham ,mieszane,masło(1,7) szyneczka z piersi z kurczaka o smaku kebab(6) rukola świeża ,pomidorek kawa zbożowa (1) z mlekiem(7) winogrono	Pomidorowa z makaronem muszelki (1,7,9) wyw. drobiowy kotleciki z fileta z indyka mielone z warzywami (marchewka, pietruszką,seler, cebulka) smażone(1,3,9), ryż na sypko, sałatka zielona z jogurtem (7) kompot owocowy	Pieczywo mieszane (1) masło(7) pasztecik drobiowo-wieprzowy(1,3,6) ogórek kiszony herbatka z owoców leśnych
Wtorek 20.07.2021	Pasta jajeczna (3,6) ze szczypiorkiem, pieczywo mieszane (1) kawa zbożowa (1)z mlekiem(7) papryka czerwona do chrupania arbuz	Krem z białych warzyw(9)(ziemniak,pietruszką,seler,kalarepka, por) zabieleny(7) na maśle (7)z groszkiem ptysiowym (1,3,7) makaron penne (1) z mięsem mielonym w sosie pomidorowym z serkiem żółtym (7) z warzywami kompot owocowy	Galaretka owocowa kolorowa banan, jabłuszko
Środa 21.07.2021	Bułeczka maślana (1,7), serek Bakuś (7) maselko(7) ,kakao naturalne brzoskwinia	Koperkowa z ryżem, zabieleną (7,9) wyw.drobiowy prażonki z kiełbaską (6), marchewką, boczkiem wędzonym cebulką i kapustą kompot owocowy	Pieczywo orkiszowe, mieszane(1) bryndza z serka białego(7) i rybki (4)w sosie pomidorowym z papryką,kiełkami warzywnymi, herbatka miętowa
Czwartek 22.07.2021	Płatki jaglane na mleku (1,7) bułeczka z ziarnami z maselkiem(1,6,7) i miodem prawdziwym sok jabłkowy 100%	Grycikowa z świeżą pietruszką (1,7,9)wyw.drobiowy duszone udko z kurczaka, cebulka, ziemniaczki nowe mizeria z jogurtem (7) kompot owocowy	Soczek marchewkowo-bananowo- pomarańczowy babka piaskowa(1,3,7)
Piątek 23.07.2021	Weka (1,6)z maselkiem i serkiem żółtym Gouda(7) rzodkiewka herbatka z cytrynką banan	Zupka z fasolki szparagowej i jarzyn wyw.wieprzowy (marchew,pietruszką,seler, ziemniaki) z kaszą jęczmienną (1,7,9) pierogi z truskawkami (1,7) kompot owocowy	Jogurcik owocowy do picia(7) wafle zbożowo-ryżowe andrutowe słodzone stewią (1,6)

Alergeny występujące w jadłospisie:

1	Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich szczepy hybrydowe) i produkty pochodne	8	Orzechy tj. migdały, orzech laskowy, orzechy włoskie, nerkowce, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje, orzechy makadamie, i produkty pochodne
2	Skorupiaki i produkty pochodne	9	Seler zwyczajny i produkty pochodne
3	Jajka i produkty pochodne	10	Gorzycza i produkty pochodne
4	Ryby i produkty pochodne	11	Nasiona sezamu i produkty pochodne
5	Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne	12	Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniu powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO ₂
6	Soja i produkty pochodne	13	Łubin i produkty pochodne
7	Mleko i produkty pochodne	14	Mięczaki i produkty pochodne

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, pieprz ziółowy, ziele angielskie, liście laurowe, majeranek, oregano, bazylia, tymianek, kurkuma, papryka słodka, **sól o obniżonej zawartości sodu**, kucharek smak natury, świeże zioła, czosnek. Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe np.: kakao, herbata, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa, mogą zawierać śladowe ilości alergenów glutenu, laktozy, soi, orzechów, selera i gorzycy.

W powyższym jadłospisie wyróżnione są substancje i produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji, zgodnie z zarządzeniem UE nr 1169/2011 załącznik nr 2 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.