

Jadłospis przedszkolaka

Codziennie zapewniamy dzieciom wodę niegazowaną do picia

data	śniadanie	alergeny	obiad	alergeny	podwieczorek	Alergeny
Poniedziałek 19.10.2020	Pieczyno mieszane masło ,serek żółty papryka czerwona sałatka zielona kakao z witaminami jabłuszko	1,7	Grysikowa na wywarze drobiowym z pietruszką zieloną i marchewką gulasz z indyka, ziemniaki fasolka szparagowa z masełkiem klarowanym i bułką kompot owocowy	1,7,9	Budyń śmietankowy ciasteczka herbatniczki z gorzką czekoladą	1,3,7
Wtorek 20.10.2020	Płatki kukurydziane z mlekiem weka z masełkiem soczek owocowy	1,3,7	Żurek na zakwasie z kiełbaską, ziemniakami i jajkiem, zabieleny makaron świderki z musem truskawkowym lemoniada cytrynowa z miodem	1,3,7,9	Kołacz drożdżowy z serem herbatka leśna	1,3,7
Środa 21.10.2020	Pieczyno ziarniste, mieszane kiełbaska szynkowa sałatka zielona rzodkiewka kawa zbożowa	1,7	Grochowa z groszkiem ptysiowym kotlecik mielony, ziemniaczki mizeria z jogurtem kompot owocowy	1,3,7,9	Serek waniliowy chrupki kukurydziane banan	1,7
Czwartek 22.10.2020	Bułeczka kajzerka z masłem dżemem wiśniowym kakao z witaminami marchewka do chrupania	1,7	Barszczyk z ziemniaczkami, zabieleny kurczak grillowany gyros, ryż z kurkumą surówka z kapusty pekińskiej kompot owocowy	1,7,9	Soczek marchewkowo- bananowy babka piaskowa	1,3,7
Piątek 23.10.2020	Pieczyno graham, mieszane masło pasta z sera białego i rybki herbatka z cytrynką gruszka	1,4,7	Ogórkowa z ryżem, zabieleny na wywarze drobiowym prażone z maślanką/ woda	1,7,9	Rogalik maślany masło, dżem truskawkowy niskosłodzony herbatka jagodowa	1,3,7

Alergeny występujące w jadłospisie:

1	Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich szczepy hybrydowe) i produkty pochodne	8	Orzechy tj. migdały, orzech laskowy, orzechy włoskie, nerkowce, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje, orzechy makadamie, i produkty pochodne
2	Skorupiaki i produkty pochodne	9	Seler zwyczajny i produkty pochodne
3	Jajka i produkty pochodne	10	Gorczyca i produkty pochodne
4	Ryby i produkty pochodne	11	Nasiona sezamu i produkty pochodne
5	Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne	12	Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniu powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO2
6	Soja i produkty pochodne	13	Łubin i produkty pochodne
7	Mleko i produkty pochodne	14	Mięczaki i produkty pochodne

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, pieprz ziółowy, ziele angielskie, liście laurowe, majeranek, oregano, bazylia, tymianek, kminek, zioła prowansalskie, papryka słodka, sól o obniżonej zawartości sodu, Vegeta Natur, świeże zioła. Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe np.: kakao, herbata, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa, mogą zawierać śladowe ilości alergenów glutenu, laktozy, soi, orzechów, selera i gorczycy.

W powyższym jadłospisie wyróżnione są substancje i produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji, zgodnie z zarządzeniem UE nr 1169/2011 załącznik nr 2 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.