

Jadłospis przedszkolaka

Codziennie zapewniamy dzieciom wodę niegazowaną do picia

data	śniadanie	alergeny	obiad	alergeny	podwieczorek	Alergeny
Poniedziałek 12.10.2020	Weka z masłem, jajko na twardo, pomidorek, szczypiorek kakao z witaminami	1,3,7	Krupnik z kaszą jaglaną i ziemniakami, warzywami, zabelany pierogi z mięsem, cebulką i masłem sok jabłkowy 100%	1,3,7,9	Deser mleczno- czekoladowy wafelki andrutowe gruszka	1,7,8
Wtorek 13.10.2020	Pieczywo ziarniste, mieszane masło, szynka wieprzowa ogórek zielony, sałatka zielona kawa zbożowa z mlekiem winogron	1,7	Pomidorowa z makaronem literki na wywarze wieprzowym, zabelana kotlet drobiowy, panierowany ziemniaki, buraczki kompot owocowy	1,3,7,9	Koktail mleczno- truskawkowy strucla drożdżowa	1,3,7
Środa 14.10.2020	Kulki czekoladowe z mlekiem bułka grahamka z masłem i dżemem morelowym niskostodzonym banan	1,7	Koperkowa na wywarze drobiowym z ryżem zabelana kluski na parze z marmoladą i sosem truskawkowo-jogurtowym kompot owocowy	1,3,7,9	Pieczywo mieszane masło, sałatka zielona, rzodkiewka szynka drobiowa herbatka z cytryną	1
Czwartek 15.10.2020	Bułka kajzerka, masło serek naturalny z brzoskwinia herbatka melisa	1,7	Rosół drobiowo-wołowy z makaronem potrawka z kurczaka, ziemniaki warzywa na patelnię lemoniada cytrynowo-pomarańczowa	1,7,9	Galaretka jogurtowo- owocowa ciasteczka pierniczki w czekoladzie gorzkiej	1,3,7
Piątek 16.10.2020	Pieczywo mieszane pasta z kiełbaski toruńskiej i jajek kawa zbożowa z mlekiem jabłuszko	1,3,7	Jarzynowa z makaronem i warzywami ryba miruna smażona, ziemniaki surówka z kapusty kiszzonej i jabłuszka kompot owocowy	1,3,4,7,9	Drożdżówka z serem herbatka miętowa	1,3,7

Alergeny występujące w jadłospisie:

1	Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich szczepy hybrydowe) i produkty pochodne	8	Orzechy tj. migdały, orzech laskowy, orzechy włoskie, nerkowce, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje, orzechy makadamie, i produkty pochodne
2	Skorupiaki i produkty pochodne	9	Seler zwyczajny i produkty pochodne
3	Jajka i produkty pochodne	10	Gorzycza i produkty pochodne
4	Ryby i produkty pochodne	11	Nasiona sezamu i produkty pochodne
5	Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne	12	Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniu powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO ₂
6	Soja i produkty pochodne	13	Łubin i produkty pochodne
7	Mleko i produkty pochodne	14	Mięczaki i produkty pochodne

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, pieprz ziółowy, ziele angielskie, liście laurowe, majeranek, oregano, bazylia, tymianek, kminek, zioła prowansalskie, papryka słodka, sól o obniżonej zawartości sodu, Vegeta Natur, świeże zioła. Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe np.: kakao, herbata, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa, mogą zawierać śladowe ilości alergenów glutenu, laktozy, soi, orzechów, selera i gorczycy.

W powyższym jadłospisie wyróżnione są substancje i produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji, zgodnie z zarządzeniem UE nr 1169/2011 załącznik nr 2 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.