

## *Informacja w zakresie środków ochronnych przeciwko koronawirusowi*

Przestrzegaj podstawowych zasad higieny:

- często myj ręce wodą z mydłem,
- stosuj odpowiednie zasady ochrony podczas kaszlu i kichania (zasłaniaj usta i nos chusteczką jednorazową, którą należy wyrzucić, w ostateczności rękawem powyżej łokcia),
- zachowaj bezpiecznej odległości od osoby chorej,
- unikaj dotykania nieumytymi rękami oczu , nosa i ust,
- jeśli zauważysz u siebie gorączkę , kaszel lub trudności w oddychaniu zasięgnij pomocy medycznej, pozostań w domu, nie przenoś wirusa do Przedszkola

Dyrektor Zespołu Szkolno-Przedszkolnego  
Tomasz Borowiecki